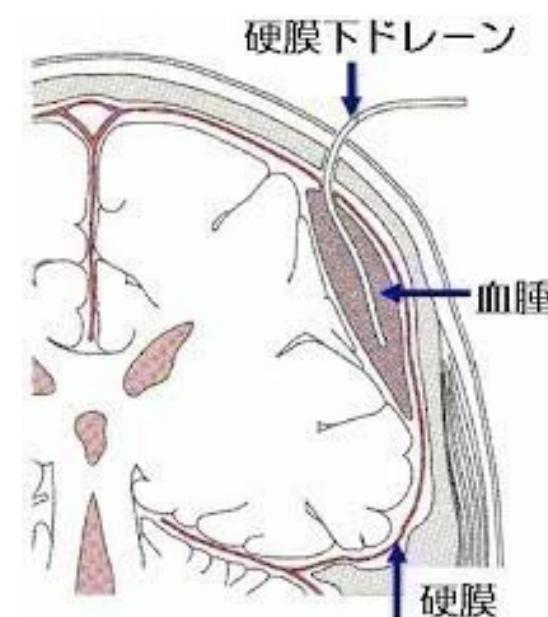
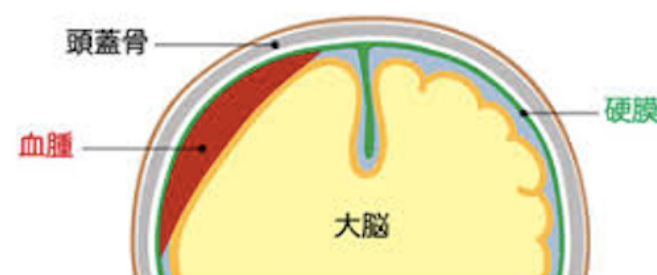


会員さんの声

無事完治しました！！

今回は会員さんが^{こうまくかけつしゅ}硬膜下血腫の緊急手術するところまでお話ししました。手術時間は1時間程度で右、左の頭蓋骨に穴を開けてチューブを入れて脳内の血腫、水分を取りました。局所麻酔のため病室に戻ってきてすぐ話せる状態でした。いや～今の医療はすごいと改めて感じました！その後CT検査で右側の血腫や水分はほぼ無くなったが、左側にやや残っているため1ヶ月後に再度検査を行う事に。再検査までの間にやや足が出づら症状が出てきました。1ヶ月後の検査結果は残念ながら再手術に。。。しかし今度は片方だけの手術で、頭蓋骨に既に穴が空いているので、前回よりも簡単と説明がありました。手術は無事成功。1週間後の検査で「たぶんこれで大丈夫でしょう。」と医師から説明がありました。再発しやすい疾患で人によっては4回も抜くケースがあるそうです。



【今回の教訓】

頭を打った時には症状が無くても
必ず頭の検査を受けましょう！！

えっ
今日、入院ですか！



これさえあれば安心！

急な入院になった時、病院からこれを揃えるようにとリストをもらいます。病院によって多少の差はありますが概ね以下の物です。

(パジャマ、下着、衣類、タオル、バスタオル、洗面用具、はし、スプーン、手持ち付きコップ、お薬手帳、現在服用している薬)

私の家族の時には、前開きのパジャマが必要と言われ病院の売店で購入しましたが1着3500円。高くつきます。急な入院になると仕事の調整、連絡すべき人を考える、用意するもの、今後のスケジュール調整、etc…非常にバタバタします。。。

2度目の入院の時には受診時に入院セットを持っていき、そのまま入院になりました。非常にスムーズでした！ちょっとでも入院の可能性がある時には入院セットを作っておくと便利ですよ♪



近況報告

がん患者支援のボランティア始めました

メディカルカフェという取り組みがあります。がん患者やその家族のサポートをお茶を飲みながら、行う取り組みです。先日初めて参加しました。行く前には深刻な雰囲気なのかな～なんて思っていました。実際はスタッフの皆さんが本当に優しく、温かくお話を聞いている姿を見て感動しました！私もボランティアで参加させて下さいと申し出ると「薬剤師の方は初めてです。喜んで！」とっていただきました。がんで悩んでいるお知り合いがいらしたらお役に立てる事があるかもしれません。ぜひ「やくまる」にご連絡下さいね♪

まちなかメディカルカフェ in 宇都宮・・・それは・・・

がんをはじめとする病気の方やそのご家族を対象に、医学的な相談のみならず生活や心の悩みに対し、医師をはじめとする医療者やがん経験者とお茶を飲みながら気楽に対話し、ご相談に応じる空間です。